

KAJ JE DOPING?

Doping je prepovedano dajanje in jemanje prepovedanih substanc ter uporaba prepovedanih metod.

Prepovedane substance so človeškemu organizmu tuje substance, ki stimulirajo organizem in povečujejo njegove sposobnosti, ter substance v večjih količinah, kot jih človeški organizem normalno potrebuje.

Prepovedane metode so doping krvi ter uporaba substanc in metod, ki spremenijo vzorec urina, ki je potreben za analizo.

Zgodovinska dejstva uporabe dopinga

Doping ni produkt 20. stoletja, temveč se je pojavil že nekaj stoletij pred našim štetjem kot stimulans pred bitkami. V obdobju do začetka olimpijskih iger moderne dobe konec 19. stoletja ni znanih večjih posegov dopinga v šport, sicer pa se je kasneje razcvetel predvsem s profesionalizacijo športa. Najprej pri posameznikih in kasneje so tudi posamezni sistemi v državah podpirali in uresničevali svoje ambicije v športu s pomočjo prepovedanih substanc in postopkov.

Ker je doping škodljiv zdravju in je njegova uporaba neetična ter proti vrednotam **fair-playa**, so se v svetu pojavile komisije, ki so se borile proti uporabi dopinga. Tudi MOK je pričel s tem bojem in leta 1961 ustanovil Medicinsko komisijo, ki v sodelovanju s svetovno antidoping agencijo (www.wada-ama.org) izvaja kontrolo uporabe dopinga.

Škodljivost dopinga

Uporaba dopinga ni samo neetična, temveč tudi zdravju zelo škodljiva. To potrjujejo mnogi smrtni primeri in pa obolenja povezana z uživanjem prepovedanih substanc. Skupin zdravju škodljivih in hkrati prepovedanih substanc ter tehnik je več, učinki pa tudi različni zato si pazljivo preberite o vsakem posebej.

Na podlagi ratifikacije evropske Konvencije o boju proti dopingu in Medicinskega pravilnika Mednarodnega olimpijskega komiteja (MOK) sta Slovenija kot država in Olimpijski komite Slovenije (OKS) s svojimi članicami dolžna izvajati aktivnosti proti uporabi dopinga. Za te potrebe sta Ministrstvo za šolstvo, znanost in šport in OKS ustanovila **Nacionalno antidoping komisijo (NAK)** kot organ, ki skrbi med drugim tudi za izvajanje doping testov in v skladu s pravilniki ustrezno reagira.

Namen NAK pa ni samo testiranje, temveč tudi izobraževanje, zato jo tudi sestavljajo priznani slovenski medicinski in športni strokovnjaki.

Kaj je Lista prepovedanih substanc in postopkov ?

Lista prepovedanih substanc je seznam snovi, ki so prepovedane ves čas (na samem tekmovanju in izven njega). Le ta jasno opredeljuje vse snovi, ki se jih ne sme **NIKOLI** uporabljati.

Listo prepovedanih snovi in postopkov v slovenščini najdete na internetni strani SLOADO.



BOWLING ZVEZA SLOVENIJE
Regentova 35, 1000 Ljubljana

**Kaj mora član BZS vedeti in kaj mora športnik storiti,
če mora jemati kakršnokoli medicinsko ali prehransko dopolnilo?**

Vsak član in sodelavec BZS, ki krši pravila antidopinga, tvega disciplinske posledice. Zato mora vsak poznati vsebino seznama prepovedanih substanc.

Pred uživanjem tovrstnih zdravil ali prehranskih dopolnil, se mora vsak tekmovalec posvetovati z zdravnikom, da se prepriča, da ti proizvodi ne vsebujejo prepovedanih snovi.

Kje lahko poiščete več informacij o svetovni antidoping agenciji?

www.wada-ama.org – WADA (WORLD ANTI DOPING AGENCY- svetovna antidoping agencija).

<http://www.sloado.si/> - SLOADO (Slovenska Anti-doping organizacija).

www.uefa.com – [Anti-Doping Section](#). Tu najdeš veliko informacij.

Email: info@bowlingzveza.si