

**BOWLING ZVEZA
SLOVENIJE**

PODATKI O ORGANIZACIJI

Naziv **BOWLING ZVEZA SLOVENIJE**

Ulica **Regentova cesta 035**

Pošta **SI1000**

Davčna številka **14983745**

Matična številka **1211480000**

PODATKI O PROGRAMU

Naziv **Trener bowlinga**

Panoga **BOWLING**

Strokovni naziv **Trener bowlinga**

Stopnja **3**

usposobljenosti

Naziv programa **Trener bowlinga**

Odgovorna oseba **KNAVS Borut**

Stopnja izobrazbe **VI/I.**

IZVAJALEC PROGRAMA

Organizacija **UNIVERZA V LJUBLJANI, FAKULTETA ZA ŠPORT**

Odgovorna oseba **ŽVAN dr. MILAN**

Stopnja izobrazbe **IX.**

Opis in namen

V besedilu uporabljeni izrazi v moški slovnični obliki so mišljeni enakovredno za oba spola. Kandidati, ki bodo uspešno opravili usposabljanje za pridobitev naziva Trener bowlinga bodo pridobili 3. stopnjo usposobljenosti za strokovno delo v športu in bodo zadolženi za načrtovanje, nadzor in samostojno izvajanje vadbe, učenja in treniranja bowlinga. Samostojno uči in trenira športnike ali moštva vseh starostnih kategorij oz. športne rekreativce vseh starosti. Sodeluje pri usposabljanju in izobraževanju strokovnih delavcev v športu, lahko vodi specialne tečaje 2. stopnje usposabljanja. Vodja programa usposabljanja je ALOJZ RADELJ (6/2) prof. šp. vzg.

Pogoji vpisa

Kandidat za usposabljanje v tem programu mora izpolnjevati naslednje pogoje : pridobljen naziv Učitelj bowlinga najmanj 2 leti športno pedagoških izkušenj

Pogoji za napredovanja

Pridobljen naziv Trener bowlinga predstavlja trenutno najvišji naziv v športni panogi Bowling zato napredovanje ni predvideno.

Pogoji dokončanja

Kandidat mora izpolnjevati naslednje pogoje za dokončanje usposabljanja: Izpit iz specialnih vsebin Praksa Seminarska naloga Izpitno komisijo za specialni in praktični del sestavljajo člani ETBF Bowling akademije na Finskem, Olimpijski center Kuortane. Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku 3 let od zaključka predavanj. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja.

Opombe in literatura

Gurkan, O., (2010, revidirano februar 2014): ETBF Coaching Program Level 2. Veghel, Nizozemska, European Tenpin Bowling Federation.

PREDMETNIK

Seminarska naloga

Število ur: 5

Opis: Kandidati bodo morali pripraviti in uspešno zagovarjati seminarsko nalogo na tematiko, ki jo bo določil vodja tečaja. Vodja prav tako seminarske naloge pregleda in poda skupno končno oceno naloge in zagovora. Tematika mora biti glede na tematiko na Učitelju bowlinga poglobljena in specifična.

Predavatelji: dr. Onder GURKAN (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Specialni del - praktični

Število ur: 20

Opis: 1. Poznavanje in razumevanje vseh štirih elementov predhodnega programa Učitelj bowlinga: ž i. Osnovni elementi bowlinga ii. Koraki iii. Nihaj bowling krogle iv. Izmet krogle (osnovni nivo) 2. Časovnik (timing) Povezovanje vseh elementov predhodnega programa v enoto (3 kontrolne točke) i. Kontrolna točka 1: pri poteku nihaja nazaj se srečajo vzporedno kolena obeh nog pri prehodu iz drugega koraka v tretji ii. Kontrolna točka 2: ko je nihaj v najvišji točki, mora biti noga pri odrivnem nihaju (power speed) popolnoma na tleh in igralec/ka mora biti v popolnem ravnotežju iii.

Kontrolna točka 3: zadnji trenutek preden pride do izmeta mora biti noga katera zadrša v zadnjem koraku (slide) v popolnem mirovanju. Telo mora biti v popolnem ravnotežju 3. Izmet – druga stopnja (releas) i. Gib zapestja ki ni povezan z gibom komolca 1. Drža krogle z maksimalnim naklonom (tilt) in poskušamo s sredincem in prstancem seči čim bolj pod kroglo, ter tako doseči dodaten prostor pri izmetu za povečanje vrtljajev pri izmetu 2. Prvi gib zapestja sunkovit poteg iz maksimalnega naklona v naravno pozicijo reke (v desno smer) 3. Drugi gib nihaja se izvaja istočasno kot prvi. Pri drugem gibu zapestje potiskamo nazaj in s tem ustvarimo proti silo smeri nihaja ter tako ustvarimo rotacijo krogle. S hitrejšim gibom v čim krajšem času povečamo možnost višjih vrtljajev. 4. Oba giba ne smeta vplivati na nihaj roke. 4. Poznavanje in prepoznavanje oljnih vzorcev ter pogojev na stezi (lane reading) i. Dolžina oljnega vzorca 1. Kratek (33-37 feet-ov) 2. Srednji (38-43 feet-ov) 3. Dolgi (44-47 feet-ov) ii. Pri vsakem vzorcu se uporablja osnovni izračun na katerem parketu steze (bordu) naj kroglja zapusti oljni vzorec; od dolžine vzorca odštejemo 31 in dobimo število na katerem parketu naj kroglja zapusti vzorec iii. Razmerje količine olja na stezi od 1. do 20. linije; večje je razmerje – lažji je vzorec iv. Vsak način/stil igranja drugače vpliva na bowling stezo, posledično lahko olajša potek igre ali jo oteži.

Predavatelji: dr. Onder GURKAN (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Specialni del - teoretično

Število ur: 20

Opis: Bowling oprema in prostor – 2. del • Vpliv opreme in prostora na rezultat • Bowling krogle • Površina krogle • Jedro krogle • Osnovni nabor krogel Vzdrževanje stez – 2. del • Zakaj oljimo površino steze? • Kako oljimo steze? • Tehnologija oljenja: Wick & Sanction tehnologija • Razumevanje oljnih vzorcev Tehnika igranja bowlinga – 2. del • Načela bowlinga • Gibanje krogle • Kako igralec vpliva na gibanje krogle? • Tehnika igranja bowlinga • Igra na stezi • Prilagoditev tehnike igranja za boljšo igro • 2-ročna tehnika igranja bowlinga Igra čiščenja – 2. del Napredna analiza igralca – 2. del Športna psihologija – 2. del Razvoj športnika – 2. del Treniranje in poučevanje – 2. del

Praksa

Število ur: 200

Opis: Kandidat mora pridobljeno znanje na usposabljanju uporabiti v praksi v društvu, pod nadzorom mentorja, ki ga določi Bowling zveza Slovenije. Za uspešno opravljeno prakso mora izdelati učne priprave za vse ure ter o svojem delu voditi dnevnik dela iz katerega je razvidna tudi samoanaliza posameznih vadbenih enot. Po opravljenih 200 urah prakse, dnevnik pregleda mentor, ki ga tudi oceni z uspešno ali neuspešno. Mentor mora kandidata spremljati skozi celoten proces izvajanja prakse in ga s pomočjo povratnih informacij usmerjati v smer uspešnega Trenerja bowlinga.

Predavatelji: dr. Onder GURKAN (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

DATUM

ŽIG

PODPIS

Datum in ura tiska programa usposabljanja: 19.04.2017 08:04